



# ASV De Roos (6250) Procedures en Reglementen

## Inhoud

Inhoud .....	1
Procedure en stappen, aanschaf munitie en schieten. ....	1
Baanreglement .....	2
Gehoor- en oogbescherming.....	2
Munitie .....	2
Hanteren van wapens .....	3
Tip en trick voor bepalen van dominante oog. ....	4

## Procedure en stappen, aanschaf munitie en schieten.

1. Munitie kopen: Op vertoon van je KNSA lidmaatschapskaart kun je bij het dienstdoende bestuurslid in de kantine .22Lr munitie (klein kaliber) in en schijven kopen.
2. Schiet je op de Klein Kaliber Pistoalbaan (KKP) 'beneden', dan krijg je een bonnetje mee waarmee je tegen inlevering daarvan bij de dienstdoende Baancommandant (VVF) je gekochte munitie kan ophalen.
3. Iedereen die op de KKP en GKP baan schiet moet een nummerclip mee nemen. Deze krijg je bij de baancdt. in de kantine. Zorg er voor dat hij/zij jouw naam ook opschrijft.
4. Ben een aspirant, denk je dan aan een schietbuddy!
5. Heb je geen eigen wapen, dan kun je bij de baancdt. (tevens Verenigingsbeheerder) een verenigingswapen lenen. Deze is voorzien van een "oranje vlag" een zgn. kamervlag. Je moet daarvoor een wapen uitgifte- staat tekenen. Na gebruik lever je dat wapen, ontladen en voorzien van kamervlag ook weer bij hem/haar in.
6. Voordat je de schietbaan gaat betreden zet je de gehoorbescherming en schietbril op.
7. Op het schietpunt leg je het wapen, met verwijderd magazijn en de munitie voor je neer. Plaats je schietschijf en transporteer deze naar voren naar de kogelvang.
8. Neem de juiste schiethouding aan en maak een paar proeфаanslagen.
9. Dan vul je het magazijn en plaatst deze in het wapen.
10. Als je klaar bent, ontlad je het wapen, plaatst de kamervlag en neem je de gebruikte schietkaarten weer mee.
11. Ruim altijd (rondom) jouw schietpunt op. Gooi de hulzen in de hulzen emmer en het overige afval in de vuilnisbak.
12. **Na afloop van je schietbeurt lever je altijd het restant, voorzien van je naam (sticker) in bij de baancdt.**
13. Vergeet niet na het schieten je schietregister af te laten tekenen door je trainer of de dienstdoende baancdt.(VVF).
14. Teken nu ook de presentielijst die bij de baancdt ligt. Dit doe je voordat je de schietaccommodatie verlaat maar **nadat je geschoten hebt.**





## ASV De Roos (6250) Procedures en Reglementen

15. Iedere schutter is verplicht aan de wettelijke eis van minimaal 18 schietbeurten per jaar te voldoen, eveneens is hij/zij wettelijk verplicht minimaal 5 maal per jaar aan een Interne Competitie c.q. Wedstrijd(en) deel te nemen.

*Aan het einde van dit document staan nog wat handige tips voor het bepalen van je dominantie oog!*

### Baanreglement

1. Instructies van de Verenigings Veiligheidsfunctionaris (B.C.) dienen onvoorwaardelijk te worden opgevolgd.
2. Het is verboden om zonder toestemming van de veiligheidsfunctionaris het terrein dat zich bevindt vóór de schietpunten te betreden.
3. Het commando **“STOP, STOP, STOP”**. Op een schietbaan is iedereen die constateert dat de veiligheid in gevaar komt verplicht **“STOP, STOP, STOP”** te roepen en dit commando moet direct worden opgevolgd.
4. Na het NOOD-commando **“STOP, STOP, STOP”** dienen de schutters het vuren onmiddellijk te staken en het wapen neer te leggen er worden geen handelingen meer aan of met het wapen verricht, zij doen een stap naar achteren. Iedereen dient te wachten op een navolgend commando. Het NOOD-commando kan door iedereen gegeven worden.
5. Uitsluitend op bevel van de VVF mag het wapen worden gehanteerd, het vuren worden hervat of het wapen worden ontladen.

### Gehoor- en oogbescherming

1. Op schietbanen waar met vuurwapens wordt geschoten moet elke daar aanwezige persoon tijdens de schietoefeningen gehoorbeschermende en eventueel oogbeschermende middelen dragen.



### Munitie

Alleen die munitie mag worden gebruikt die is toegestaan in enige, door de KNSA gereguleerde of erkende discipline en gebruikt mag worden op de schietbanen in gebruik bij de ASV De Roos. Bovendien is het slechts toegestaan herladen munitie te gebruiken, indien is herladen volgens de bijbehorende herlaadtabel en indien de minimale en maximale kruittladingen niet zijn onderschreden of overschreden.



## ASV De Roos (6250) Procedures en Reglementen

### Hanteren van wapens

1. Een wapen moet altijd zodanig behandeld worden alsof het geladen is.
2. De loop van het wapen (mond) moet altijd in de veilige richting (namelijk naar de kogelvanger of veilig gebied) gehouden worden, vinger langs de trekkerbeugel.
3. Niemand mag het wapen van een ander aanraken; dit mag uitsluitend worden opgepakt na uitdrukkelijke toestemming hiertoe van de eigenaar.
4. Een wapen oppakken ten behoeve van schietoefeningen (training) dan wel handelingen verrichten aan of met het wapen achter de schutters is altijd verboden!!!
5. Tijdens het schieten mag een schutter, met uitzondering van de daartoe bevoegde baanofficials, niet worden gestoord.
6. Beginnende schutters mogen uitsluitend schieten onder begeleiding van een daartoe bevoegde persoon (trainer of Buddy).
16. Iedere schutter dient attent te zijn op een "**slap schot**" (geen op- en terugslag wapen en veel minder geluid) dan moet je ervan uitgaan dat er een kogel in de loop zit! **LAAT DIT ALTIJD CONTROLLEREN DOOR DE VVF !!!**
7. Er mag uitsluitend geschoten worden vanuit de schietpunten voor de desbetreffende discipline.
8. Op het schietpunt mag zich alleen de schutter bevinden; een uitzondering daarop kan worden gemaakt voor toezicht door een daartoe bevoegd persoon (trainer, VVF, Buddy).
9. Bij weigering van een schot moet het wapen 60 seconden met de loop (mond) in de richting van de kogelvanger of veilig gebied worden gehouden.
10. Zodra het signaal "**STOP VUREN**" hetzij mondeling, hetzij door middel van een geluidssignaal (fluit) of door middel van een lichtsignaal door de VVF is gegeven, dienen de schutters onmiddellijk het vuren te stoppen en bij het commando "ONTLADEN" hun wapens volgens de procedures te ontladen.
11. Het ontladen van wapens mag uitsluitend geschieden met de loop in de richting van de kogelvanger of veilig gebied (slede achterste stand -trommel open-patroonhouder verwijderd).
12. Na het schieten moet het wapen en magazijn(en) worden ontladen en opgeborgen.
13. Het is verboden een geladen wapen uit de hand te leggen, met uitzondering van noodsituaties (zie 5).
14. De VVF ziet erop toe dat elk wapen dat het schietpunt verlaat, gecontroleerd wordt op "ontladen".
15. Het is niet toegestaan met een onverpakt wapen de schietbaan en de verenging te verlaten.
16. Het is verboden wapens onbeheerd op de schietpunt achter te laten.
17. Op de kleinkaliberbaan mag alleen met **.22Lr** munitie geschoten te worden.
18. Na het gebruik van de schietbaan dient deze schoon en opgeruimd te worden achtergelaten.



## ASV De Roos (6250) Procedures en Reglementen

### Tip en trick voor bepalen van dominante oog.



#### Methode 1: Doel in de verte

1. Beide ogen openhouden.
2. Strek je armen uit op ooghoogte, je handpalmen weg van jou, kruis je vlakke handen in een driehoek over elkaar en maak met je duimen en handen een opening in de vorm van een driehoek -maak dit gaatje zo klein mogelijk-. Kijk hierdoor naar een voorwerp op relatief grote afstand (bv 25 meter).
3. Breng nu geleidelijk je handen naar je ogen en zorg er voor dat je steeds naar het doel blijft kijken...
4. Breng je handen steeds dichtertot tegen je hoofd bent. Sluit om de beurt één oog, het oog waarmee je het voorwerp ziet is je dominante oog.

#### Methode 2: Wijzen met vinger en wisselen van ogen

1. Beide ogen openhouden.
2. Wijs met uitgestrekte arm met je vinger naar een voorwerp dat op 6-25 meter afstand staat.
3. Rechter oog open en sluit je linker oog. Wanneer je vinger niet "verplaatst" is, is je rechter oog (het open oog) dominant.
4. Doe nu je linker oog open en sluit je rechter oog. Voor een rechts dominante persoon is je vinger nu "verplaatst".
5. Algemeen kan je stellen dat het oog dat open is wanneer je vinger niet "verplaatst" is, dat je dominante oog is.

